

Załącznik nr  
do umowy nr  
z dnia

Ramowy program zajęć w ramach szkolenia pn.

## **Pomoc osobie doświadczającej przemocy w rodzinie z problemem alkoholowym**

### **DZIEŃ I – 8 listopada 2023 roku** **Warsztat I: Uzależnienie w rodzinie**

<b>8.45</b>	<b>Rejestracja</b>
9.15 – 10.00	Wykład: Cechy nałogowego zachowania.
10.00 – 10.45	Warsztat: Portret osoby uzależnionej
10.45 – 11.30	Warsztat: Fazy i mechanizmy uzależnienia
<b>11.30 – 11.45</b>	<b>Przerwa</b>
11.45 – 13.00	Warsztat: Przekonania i postawy osób uzależnionych
13.00 – 14.00	Warsztat: Konsekwencje uzależnienia (dla samej osoby uzależnionej, rodziny, społeczeństwa)

### **DZIEŃ II – 15 listopada 2023 roku** **Warsztat II: Przemoc w rodzinie**

<b>8.45</b>	<b>Rejestracja</b>
9.15 – 10.00	Wykład: Aspekty przemocy w rodzinie
10.00 – 10.45	Warsztat: Portret osoby doświadczającej przemocy
10.45 – 11.30	Warsztat: Mechanizmy przemocy w rodzinie
<b>11.30 – 11.45</b>	<b>Przerwa</b>
11.45 – 13.00	Warsztat: Przekonania i postawy osób dopuszczających się przemocy wobec partnera w związku
13.00 – 14.00	Warsztat: Postawy i zachowania obronne osób doświadczających przemocy w rodzinie

**DZIEŃ III – 22 listopada 2023 roku**  
**Warsztat III: Pomoc rodzinie, w której występuje uzależnienie i przemoc**

<b>8.45</b>	<b>Rejestracja</b>
9.15 – 10.00	Wykład: Pomoc osobie doświadczającej przemocy
10.00 – 10.45	Warsztat: Pierwszy kontakt i analiza potrzeb osoby doświadczającej przemocy = opracowanie wstępnego planu pomocy w zależności od oceny mobilności klienta.
10.45 – 11.30	Warsztat: Formy i możliwości pomocy ze strony Lokalnego Systemu Wsparcia (w tym prawne)
<b>11.30 – 11.45</b>	<b>Przerwa</b>
11.45 – 13.00	Warsztat: Formy i możliwości pomocy terapeutycznej (grupowej i indywidualnej) w odzyskaniu utraconych praw, stawianiu granic, przyjęciu odpowiedzialności za siebie, odbudowie własnego poczucia bezpieczeństwa i wartości itp.)
13.00 – 14.00	Warsztat: Formy i możliwości pomocy terapeutycznej (grupowej i indywidualnej) w ramach „rozbrojenia” z mechanizmów obronnych osoby uzależnionej i współuzależnionej. Dzielenie się dobrymi praktykami.

**Trener:**

**Beata Klocek**

Pedagog resocjalizacji, pracownik socjalny, certyfikowany specjalista w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, superwizor w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie (Nr. Certyfikatu 61 wydany przez IPZPTP), terapeuta Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom w Bytomiu. Posiada doświadczenie w organizowaniu i prowadzeniu szkoleń dla pracowników służb społecznych (pracowników socjalnych, pedagogów, kuratorów i dzielnicowych policji, służb medycznych); w prowadzeniu grup psychoedukacyjnych dla rodziców bezradnych w sprawach opiekuńczo-wychowawczych i osób doświadczających przemocy w rodzinie; w realizacji programów korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie oraz w pracy terapeutycznej z rodzinami wieloprotymowymi (terapia indywidualna, par i rodzinna); udziela psychologicznego wsparcia jako interwent psychologiczny w sytuacji traum masowych i katastrof.

**UWAGA!**

Niniejszy harmonogram zajęć może ulec zmianie w zależności od potrzeb i oczekiwań uczestników.

**Zapisy na szkolenie:**

[kontakt@jestesmydlawas.eu](mailto:kontakt@jestesmydlawas.eu) lub tel. 501-422-533

Miejsce szkolenia:

**sala 104 Wyższej Szkoły Zarządzania Ochrona Pracy, ul. Bankowa 8, 40-006 Katowice**