



Województwo
Śląskie



FUNDACJA
JESTEŚMY
DLA WAS

Ramowy program szkolenia pn.

Zachowania ryzykowne młodzieży – alkohol i inne substancje psychoaktywne. Rozpoznanie, interwencja, wsparcie i przeciwdziałanie

Wyższa Szkoła Zarządzania Ochroną Pracy, ul. Bankowa 8, Katowice

Moduł I: Kto jest zagrożony? 6 listopada 2024 roku

8.30 – 9.15	Rejestracja uczestników Wystąpienie przedstawiciela Samorządu Województwa Śląskiego
9.15 – 10.00	Kto jest zagrożony – informacje o aktualnych zjawiskach związanych z substancjami psychoaktywnymi oraz o zagrożeniach płynących z sieci. Wykład
10.00 – 11.30	1. Motywy sięgania po alkohol i inne używki. 2. Reakcje zachodzące w mózgu nastolatka pod ich wpływem. Warsztaty
11.30 – 11.45	Przerwa kawowa
11.45 – 13.15	3. Korelacje pomiędzy zachowaniami ryzykownymi. Jaki jest wpływ czynników biologicznych, psychologicznych i środowiskowych na rozwój uzależnienia. 4. Czynniki chroniące przed uzależnieniem, czynniki ryzyka wpływające na jego rozwój. Warsztaty
13.15 – 13.30	Przerwa
13.30 – 15.00	5. Dlaczego warto dać szansę każdemu nastolatkowi 6. Konsekwencje uzależnienia (dla samej osoby uzależnionej, rodziny i społeczeństwa). Warsztaty
15.00	Obiad

Moduł II: Od eksperymentowania do uzależnienia 13 listopada 2024 roku

9.00 – 9.15	Rejestracja obecności uczestnika
9.15 – 10.00	Charakterystyczne sygnały ostrzegawcze w każdej fazie spożywania alkoholu i zażywania innych substancji psychoaktywnych. Wykład
10.00 – 11.30	1. Proces rozwoju uzależnienia od pierwszych eksperymentów do poważnych problemów. 2. Zmiany w zachowaniu, postawie oraz w funkcjonowaniu w szkole i w domu zachodzące u osoby zażywającej substancje psychoaktywne na kolejnych etapach uzależnienia. Warsztaty
11.30 – 11.45	Przerwa kawowa

- 11.45 – 13.15 3. Nałogowe regulowanie emocji.
4. Funkcjonowanie układu nagrody w mózgu, co sprawia, że mimo świadomości problemów i wobec konfrontacji z negatywnymi skutkami nałogu nastolatek nie może się zmienić.
Warsztaty

13.15 – 13.30 Przerwa

- 13.30 – 15.00 5. Postawy i zachowania obronne osób nadużywania alkoholu i innych substancji ryzykownych.
6. Sygnały ostrzegawcze w każdej fazie spożywania alkoholu i zażywania innych substancji psychoaktywnych.
Warsztaty

15.00 Obiad

Moduł III: Placówka wsparcia jako środowisko wspierające nastolatka i rodzinę.

20 listopada 2024 roku

9.00 – 9.15 Rejestracja obecności uczestnika

- 9.15 – 10.00 Profilaktyka uniwersalna, selektywna, wskazująca i wczesna interwencja profilaktyczna.
Wykład

- 10.00 – 11.30 1. Dobre praktyki, które wspierają i wzmacniają pozytywne zmiany
Warsztat

11.30 – 11.45 Przerwa kawowa

- 11.45 – 13.15 2. Formy i możliwości pomocy ze strony Lokalnego Systemu Wsparcia (w tym prawne).
3. Przykłady rozmów motywujących nastolatka, wykorzystujących założenia Dialogu Motywującego.
Warsztaty

13.15 – 13.30 Przerwa

- 13.30 – 15.00 4. Formy i możliwości pomocy terapeutycznej (grupowej i indywidualnej) w ramach "rozbrojenia" z mechanizmów obronnych osoby uzależnionej i współuzależnionej. Dzielenie się dobrymi praktykami.
Warsztat

15.00 Obiad

Trener:

Beata Kłoczek

Pedagog resocjalizacji, pracownik socjalny, certyfikowany specjalista w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, superwizor w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie (nr. cert. 61), osoba uprawniona do organizowania i prowadzenia rodzinnych form opieki zastępczej, terapeutka Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom w Bytomiu. Posiada doświadczenie w organizowaniu i prowadzeniu szkoleń dla pracowników służb społecznych oraz grup psychoedukacyjnych dla rodziców bezradnych w sprawach opiekuńczo-wychowawczych i osób doświadczających przemocy w rodzinie. Realizatorka programów korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową oraz terapeutka rodzin wieloproblemowych (terapia indywidualna, par i rodzinna). Interwent psychologiczny w sytuacji masowych traum i katastrof.

UWAGA!

Niniejszy harmonogram zajęć może ulec zmianie w zależności od potrzeb i oczekiwań uczestników.